

出展展示会情報



BICYCLE CITY EXPO 2018

自転車まちづくり博

in 東京ドームシティ・プリズムホール

「自転車を利活用したまちづくりの推進」
環境未来都市の創造に向けての展示会です。

自転車走行空間・駐輪場の整備・拡充、自転車の安全・安心、自転車と都市創造計画、
自転車を取り入れたライフスタイルなど機能的、健康的で魅力に富む
自転車ワールドの構築を提案していきます。

入場無料

5月 29日^火 30日^水

ご来場お待ちしております

当社商品に関するご注文・お問い合わせはこちらまで

Tel 076-289-6639 (直通) Fax 076-289-6637

月刊 SANKO NEWS 5

2018年5月号 Vol.104

SANKO サンコー企画株式会社

石川県河北郡津幡町字旭山1番地2 〒929-0447
Tel:076-289-6708(代表) Fax:076-289-7992

月刊 サンコーニュース

MONTHLY SANKO NEWS

May
2018
Vol.104

5

5^{自転車月間}月は自転車でGO



5月 自転車月間

5月は自転車でGO

5月は自転車月間

自転車をとりまく問題を法的な面から解決するため、1981年5月に「自転車の安全利用の促進及び自転車駐車場の整備に関する法律」（自転車基本法）が制定され、それを記念して、毎年5月を「自転車月間」と定め、関連団体と協力して全国各地で多彩な行事を展開しています。

自転車と環境問題

空気を汚さず、環境にやさしい乗り物といえば自転車です。

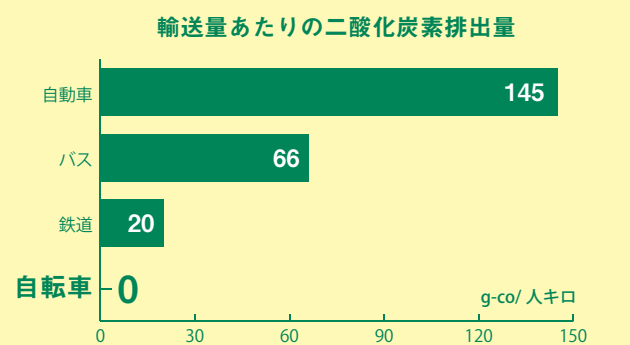
近年は「地球環境問題」への関心の高まりを受けて、

クリーンな移動手段である自転車へ注目が集まっています。

日本では1997年の「地球温暖化防止京都会議」以後、

CO²削減のため「自転車の利用促進」、「自転車のまちづくり」

が推進されています。



出展：国土交通省ホームページ
※旅客輸送において、各輸送機関から排出される二酸化炭素の排出量を輸送量（人キロ：輸送した人数に輸送した距離を乗じたもの）で割り、単位輸送量当たりの二酸化炭素の排出量を試算

自転車とダイエット効果

自転車はサドルにお尻を乗せている分、楽に感じるため、比較的長時間・長距離こぎ続けることができます。

長時間こぎ続けることで有酸素運動になるため、体脂肪燃焼や筋持久力向上、心肺機能の向上が期待できます。

また、ウォーキングよりも運動強度（メッツ）が高く、効率のよいエネルギー消費も期待できます。

体重（kg）×メッツ数×運動時間（時間）＝消費エネルギー（kcal） の計算式に当てはめ計算すると、体重60kgの人が1時間自転車をこぐ（16km/h・5メッツ）と、300kcalのエネルギー消費ができます。

自転車で出かけてみよう

自転車は、環境を汚さず、自分の力で歩くより早く移動することができます。また、車やバイクと比べると、のんびりと走れるところも自転車ならではの魅力です。車やバイクならつつい通過してしまいそうなところでも、自転車ならふらりと気軽に止まって立ち寄ることができます。自転車で坂道を上るのはしんどいですが、それがあからこそ、上りきったときに眼下に広がる景色に感激もひとしおです。自転車を趣味とする人はこんなところに魅力を感じているのではないのでしょうか。

1年の中で比較的すごしやすい5月。「ちょっとそこまで」を車やバイクから自転車に変えて、景色を楽しみながら、CO²削減に貢献してみたいかがでしょうか？

全国サイクリングロードと路面標示施工例



スマートウェルネスシティ 新潟

新潟県 総距離 15km

「健幸＝健康で幸せ（身体面の健康だけでなく、人々が生きがいを感じ、安心安全で豊かな生活を送れること）」のまちづくりの一環として、新潟県にサイクリングロードが設置されました。

クイックシート φ800mm 【D-JO-42】



JAPAN ECO TRACK 信越自然郷

長野県・新潟県 全16ルート 総距離 750.4km

長野県北部と新潟県の9つの市町村からなる信越自然郷。信越五岳や野尻湖など、山岳高原の美しい景色、温泉や文化、郷土料理などの自然の魅力いっぱいのサイクリングコースです。

クイックシート 全寸 W300×H1870mm 【D-JO-329・330・332】



中海周辺サイクリングコース

鳥取県・島根県 総距離 71.5km

鳥取県と島根県にまたがる湖・中海をぐるりと1周するコースです。コース途中には、米子城跡・湊山公園や水木しげるロード、大根島、安芸港など、両県が誇る名所が登場します。鳥取県と島根県を結ぶ全長1446m・高さ約45mの江島大橋も通過。天気が良ければ大山の絶景を望むことができます。

クイックシート W200×H1600mm 【D-JO-81 D1】

